

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

29.11.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Обед			Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32	1,05	2,60	5,17
		ТТК	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой с маслом сливочным	75/150/3	386,76	15,16	16,19	44,63
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14
			Итого:	553	582,15	19,74	19,17	82,09

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

29.11.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
		82	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	250/22/10	177,59	7,21	10,50	11,37
		ТТК	Булочка с сыром	60	197,07	7,97	10,15	16,86
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	20	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб пшеничный	30	39,60	1,32	7,92	7,92
			Итого:	592	526,08	18,89	19,21	73,05

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Крайнова Т.А.

Хамидуллина А.Р.